各位同学：

为加强我院学生科学规划职业生涯的思想意识，进一步引导广大学生树立正确的成才观、择业观、就业观和创业观，帮助同学们做好大学生活规划，提前思考自己的未来，为以后就业奠定基础。为此我院决定开展**第四届职业生涯规划大赛**，有关信息通知如下：

**一、活动主题**

规划人生，圆梦青春

**二、活动单位**

温州大学教师教育学院学生会就业部

**三、活动对象**

温州大学教师教育学院全体在校学生（包括本科学生、专科学生、研究生）

**四、时间安排及参加方式**

报名截止日期：2017年3月31日

报名方式：有意向的报名者编辑短信“姓名+班级+联系方式”至施同学处：18057718625

作品上交截止日期：4月12日

作品上交方式：一式两份，电子版发送至施同学邮箱：756048853@qq.com，由班长收齐纸质版交至施同学。

**五、参赛作品内容及形式**

参赛作品内容：本次大赛设立以选择具体职业为就业目标的职业规划类（A类）和以创业为职业目标的创业规划类（B类）两个类别，参赛作品可以为职业规划书或创业规划书。

职业规划参赛作品以本人的职业生涯规划为主题，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。创业规划参赛作品以本人成为一名创业者的规划为主题，对自我和创业环境认知进行全面分析，作出自己创业决策、计划与路径，以及自我监控。可适当运用人才测评等分析、决策工具及丰富的事实论据，对规划过程详尽阐述。

参赛作品形式：参赛选手需同时提交《职业生涯规划书》或《创业规划书》的书面文档和电子文档。书面文档必须有封面，封面填写参赛者的真实姓名、性别、学院、班级、学号、指导教师、联系电话、电子邮箱等 。

注：本次比赛参赛选手递交的作品将于涉及隐私的部分我们将做好保密工作，活动最终结束权归活动主办方所有。

**六、比赛流程**

1. 作品收集后，邀请专业老师依据质量进行评比，筛选出优秀作品入选答辩环节；
2. 现场展示
3. 自我展示：每位入选者先进行自我介绍，自我介绍完毕后有3分钟ppt自我展示时间，对自己的策划书进行阐述、分析，包括自我认知、职业认知、职业目标、环境分析等方面。
4. 答辩环节：评委进行提问，并对其打分。
5. 比赛结果及入选校赛人员将于赛后以短信形式通知。

有任何疑问可联系：吴同学：18267832808

蓝同学：15558959807

施同学：18057718625

共青团温州大学教师教育学院委员会

2017年3月20日